

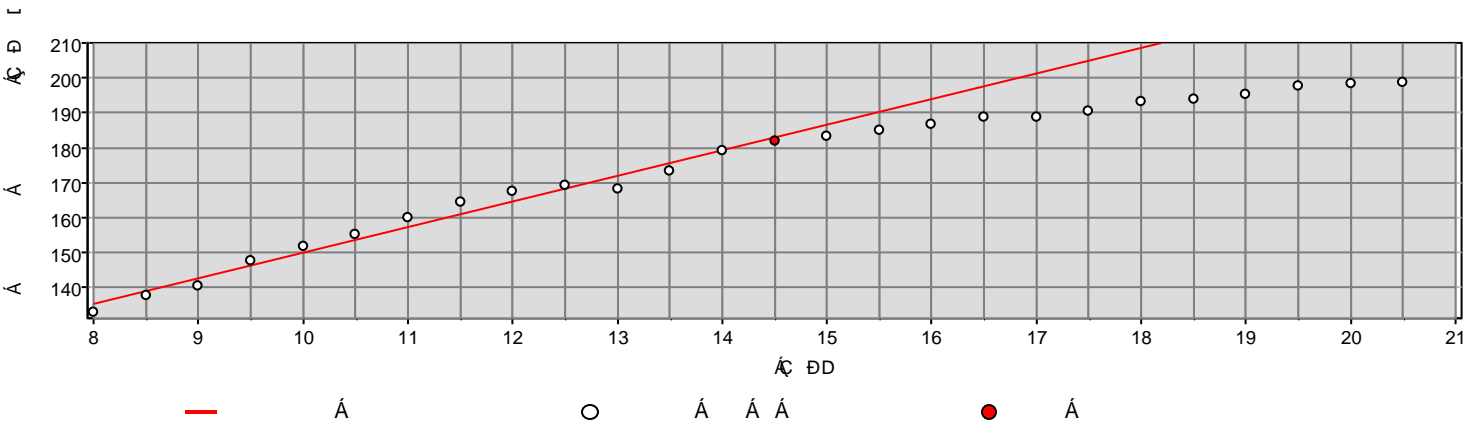
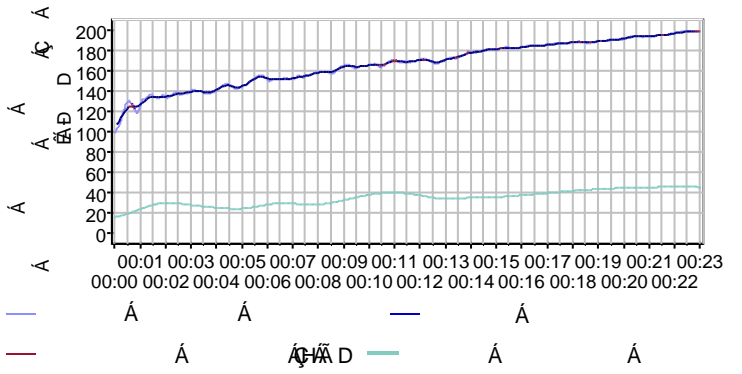
FIRSTBEAT SPORTS

EXAMPLE FITNESS TEST REPORTS



>c\ b'5 H `Yh'rðl Ua d'YL
+%&'8\$%&

Á DÁ G Á
Fì l Á
Á DÁ Ì J Á
 Á
 K GEEÁ
 EEE



Fì ÉÁ ÐÁ Fì GÁ Ð D Ì FÉÁ Ð Ð FÉÁ Ð Á Ð
ÁÁÉÁ ÁÁÌ GEEÁ FJÁ Ð
Eèì GEEÁ Ð
ÌÌÁÐ Ì É

%, & # Ž %)

fl # L	fl # L	fl # L	fl # L	fl # L	fl # L	fl # L	fl # L				
F	ì	J€	FHH	F€	FGÉ	Ì È	Fì J	FJ	Fì	I GÉ	Fì J
G	ì È	ì È	FH	FF	FH	ì È	Fì Ì	G€	Fì È	I FÉ	FJ€
H	J	ì €	Fì €	FG	FHÈ	Ì Èì	Fì H	QF	Fì	ì €	FJH
I	J È	ì È	Fì Ì	FH	Fì	Ì FÉ	Fì J	GG	Fì È	H Ò	FJì
í	F€	ì G	Fì G	%	% Ž	(- Ž)	% &	GH	FJ	H Ò	FJì
î	FÈ	ì È	Fì Í	Fì	Fì	Ì	Fì H	G	FJÈ	H Ò	FJì
ï	FF	ì È	Fì €	Fì	Fì È	Ì È	Fì Ì	Ó	G€	H	FJì
ì	FFÈ	ì È	Fì Ì	Fì	Fì	Ì Í	Fì Ì	Ó	GÈ	EÈ	FJì
J	FG	ì €	Fì Ì	Fì	Fì È	Ì È	Fì J		8\$2	\$2%	% -

U , Áä & Áä ä *	HEÁÌ	FGÁÌ G	Ì ÉÁ FÈ	Á	Á	FÉÁ Ð	L GH
Óé Áä & Áä ä *	ÌÌ Á F	Fì GÁÌ G	FFÈ Á FÈ	Á	Á	GÈÁ Ð	G Á F
XUQ ä Áä ä *	ì FÁ F€	Fì GÁÌ Jì	Fì È Á GÈ	Á	Á	H ÉÁ Ð	ì GÁ F H
						ì ÉÁ Ð	Fì Á G Ì
						í	NÓ J

>c\ b'5 H 'Yh'f0I Ua d'YL
%/'&'8\$%&

Ç DÁ
Ç DÁ

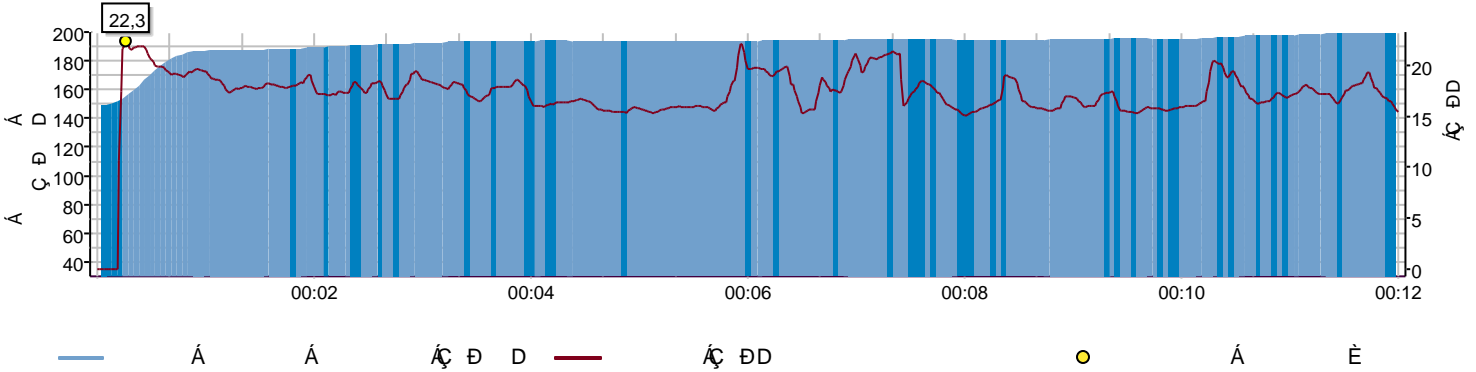
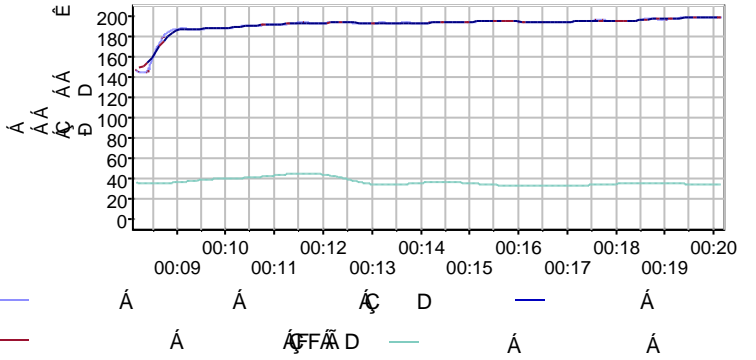
G FÌ F
Í Í

Á

FGÁ
HGÍ HÁ

GÉÍ

Á



.'*%&' # # ž .' &* 'a



Á Á Á Ç DÁ Á Á Á Á Á Á Ç È DÁ Á Á
Á ÁGÁ Á Á Á È Á Á È Á Ç D D DÁ Á Á
Á Á Ç Á È ÈJÌ Ì È

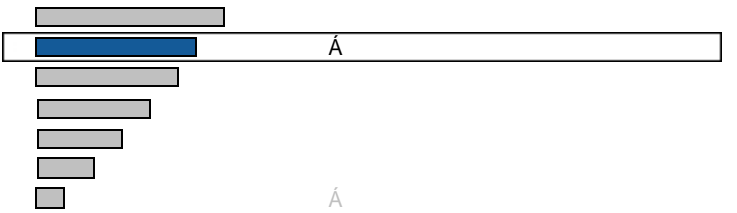
FJfÁ Đ

FJJÁ Đ

í Æ

FFÍ Á Đ

HÁ Đ



fi # L

fi L

FE FÁ B Á LÁÇ Á Đ FFFÁ G í€
GE FÁ C Á GFÁ H FGH íí
HE FÁ E Á ÍÍ FÍ FH FÁ íí
IE FÁ B Á FÍ FCG Á Đ FÍ FÁ íí
í NGHE Á FÍ FÁ JJ G

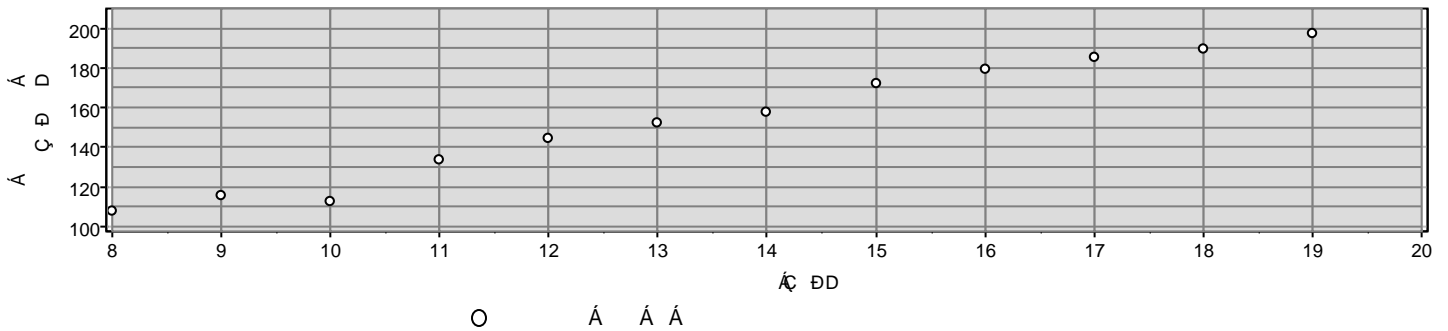
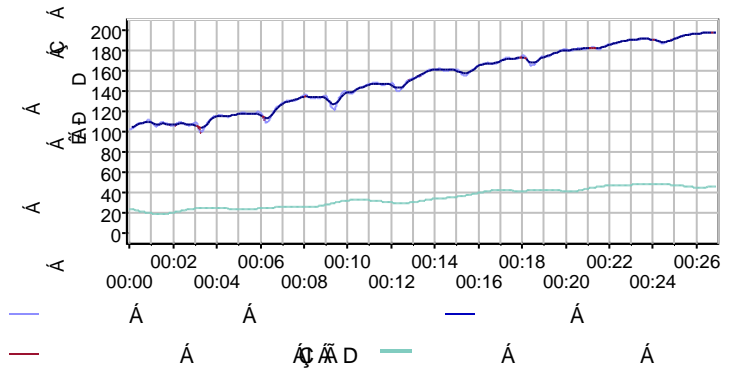
ÁÁ
Á Á È Á



fi Ł

. >c\ b'5 H `YH'fđI Ua d'YL
)'%&'8\$%&

Á DÁ Á
Á DÁ Á
G Á
Fİ Ĭ Á
ĬJ Á
İÁ Đ
FÁ Đ
K €€€€€€
€€Fİ



Ó Á Á Á

İİÉÁ ĐĐ FJİÁ Đ
FJÁ İİÁĐ
FJÁ Đ FFIÁ Đ ÁČ ÁĐ

.* * 2) # #

fi # Ł	fi #	Ł fi #	Ł fi # Ł
F İ	FG€	F€İ	FJ F
G J	FG€	FFİ	G G
H F€	FG€	FFH	Gı H
I FF	FG€	FHH	Gı İ
İ FG	FG€	FİI	HH J
Ĭ FH	FG€	FİG	H€ Fİ

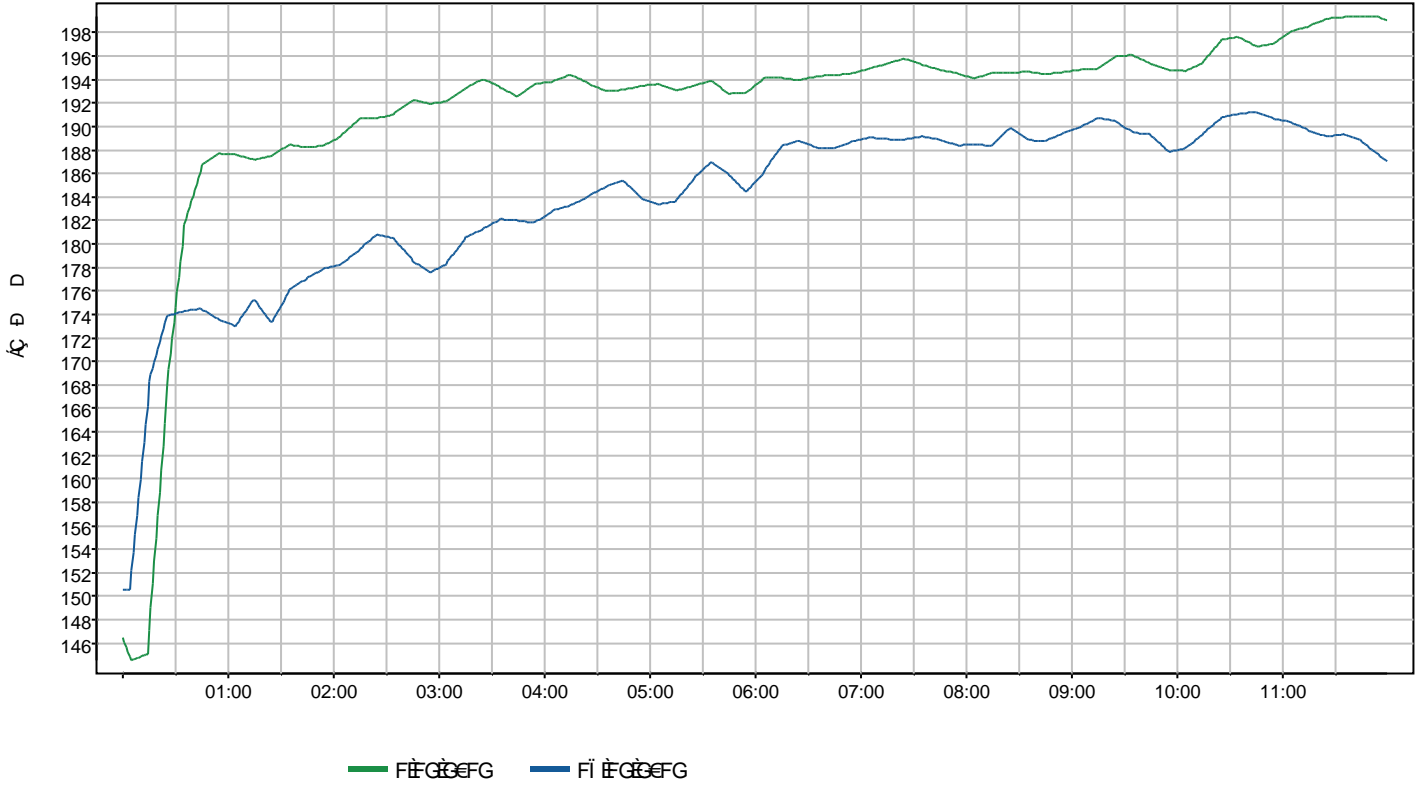
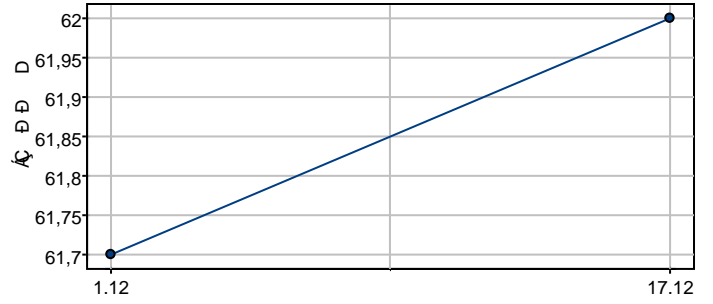
fi # Ł	fi #	Ł fi #	Ł fi # Ł
İ Ĭ	FI	FG€	Fİİ Hı GH
İ Ĭ	Fİ	FG€	FİG İG H
J Ĭ	Fİ	FG€	FİJ İG İİ
F€ Ĭ	Fİ	FG€	Fİİ İİ İF
FF Ĭ	Fİ	FG€	FİJ İİ İ€
FG Ĭ	FJ	FG€	FJİ İİ F€

fi # Ł	fi Ł	fi Ł
F€Fİ	Á	ŁÇG
FGF€	Á	GıHİ
H€Fİ	Á	İİFİ
İ€Fİ	Á	FİİFİ
İ	Á	NGİ

>c\ b'5H `YH'f0I Ua d'YŁ
 %/&"8\$%&!'+"/&"8\$%&

Á
 Á

FGĀ ā



\$1

	fl . Ł	fl # Ł	fl # Ł	fl # Ł	fl # # Ł		fl Ł
FÈÇÈFG	FG€€	FJJ	HĪ	FFÌ	ÎFÊ	FÌÊ	HĀH
FÌÈÇÈFG	FG€€	FJF	HĪ	ÌG	ÎG	FÌÊ	HĀĪ

