

FIRSTBEAT BODYGUARD 2

Langzeit-Messung der Herzfrequenz
und Herzratenvariabilität



TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Größe: 47mm x 63mm x 11mm
Gewicht: 24g
IP Klasse: IP52 (angeschlossen)

Akku: aufladbare Li-Poly Batterie
(wiederaufladbar durch eingebaute
USB-Schnittstelle); Lebensdauer 144h

Aufnahmekapazität: > 20 Tage

Messtemperatur: 5 bis 50 Grad Celsius
Lagertemperatur: -20 bis +60 Grad Celsius
Messgenauigkeit: 1ms (bei einer
Abtastfrequenz von
1000Hz)

3d Beschleunigungssensor:
12,5Hz (maximal 40Hz) Abtastfrequenz,
8bit (maximal 14bit) Auflösung,
4G G-Scale (zu 2G/8G konfigurierbar)

FIRSTBEAT ANALYSE-SERVER

Möglichkeit des Erstellens von benutzerdefinierten Berichten

- Stress und Erholung, gesundheitsfördernde körperliche Aktivität, Lifestyle Assessment, Trainingseffekt, physische Arbeitsbelastung; Gruppenberichte
- Darstellungen beinhalten Energieverbrauch, körperliche Aktivität (VO₂), HRV, Stress- und Erholungsintensität, Herzfrequenz, und EPOC

Möglichkeiten der Datenerfassung

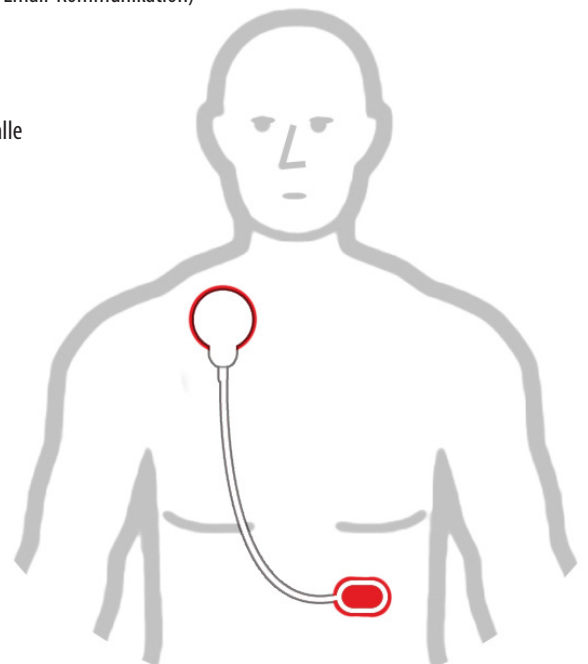
- Hochladen von Daten von mehreren Computern zum Analyse-Server (unterstützt Multisite-Forschung)
- Effizientes Hochladen von Daten von mehreren Geräten gleichzeitig
- Einsicht in webbasierendes elektronisches Tagebuch sowie persönlichen Informationen (unterstützt Email-Kommunikation)

Export und Import von Daten

- Möglichkeit des Exportierens von Daten im Sekundentakt oder zusammengefasster Datensätze für alle HF, HRV und körperliche Aktivitäten
- Datensatzexport für Einzel- und Multimessungen im .csv-Format
- Einsicht des Exports/Imports von Profilen und Datensätzen im FBE-Dateiformat

HRV und physiologische Analyse

- Erkennung von HRV-Unregelmäßigkeiten; automatische Korrektur von Messfehlern in Intervallen zwischen einzelnen Herzschlägen (für die HRV-Analyse erforderlich)
- Herzfrequenz (HF), %HRmax
- HRV-Maße: VLF, LF, HF, LF/HF, RMSSD
- HRV-basierende Einstufung des Stress- und Erholungszustandes für 24h-Aufzeichnungen, Zusammenfassung von Stress- und Erholungskennziffern (vegetatives Gleichgewicht)
- Maße physikalischer Aktivität (indirekt): VO₂, %VO₂max, EPOC, Trainingseffekt, Energieaufwand, Atemfrequenz
- Analyse basiert auf dem physiologischen vegetativen Nervensystem (VNS)



Mehr Informationen bezüglich Analyse und Forschung finden Sie auf <https://www.firstbeat.com/de/wissenschaft/>.