# Kalenterikutsu: Alkuinfon kalenterikutsu

Sähköpostin otsikko: Kutsu Firstbeat Hyvinvointianalyysin alkuinfoon

**Firstbeat** on kansainvälinen hyvinvoinnin, huippu-urheilun ja kuluttajatuotteiden parissa toimiva yritys, jonka kehittämä sydämen sykevälianalyysi auttaa parantamaan suorituskykyä ja hyvinvointia. Monitieteiseen tutkimukseen perustuva analyysi tuottaa henkilökohtaista tietoa stressistä ja palautumisesta sekä liikunnan vaikutuksista ja kuntotasosta. Firstbeatin sykeanalytiikkaa hyödynnetään niin urheilumaailmassa, työelämässä kuin kymmenissä kuluttajalaitteissa.

**Firstbeat Hyvinvointianalyysi** on kolme vuorokautta kestävä sykevälimittaus, jonka avulla saat helposti ja luotettavasti selville, miten todella voit. Hyvinvointianalyysi tuottaa tarkkaa ja yksilöllistä tietoa elämäsi kuormittavista ja palauttavista tekijöistä, jotta voit löytää tasapainon tekemisen ja levon välillä. Lisäksi Hyvinvointianalyysi kertoo, millainen liikuntamuoto ja -taso sopii juuri sinulle positiivisten terveysvaikutusten ja paremman kunnon saavuttamiseksi sekä mikä on tämänhetkinen kuntotasosi.

**Näe valintojesi vaikutukset jo nyt**

Virittäydy tunnelmaan pelaamalla [Hyvinvointianalyysi-peliä](http://hyvinvointianalyysi-peli.firstbeat.com/?lang=fi)!

**Tilaa Hyvinvointianalyysi**

Saat pian sähköpostiisi viestin otsikolla ”Tervetuloa Hyvinvointianalyysiin” osoitteesta [service@firstbeat.com](mailto:service@firstbeat.com). Klikkaa viestissä olevaa linkkiä, ja saat Hyvinvointianalyysin mittalaitteen postitse kotiisi. Pian pääset näkemään arkesi uudessa valossa!